

*Hallo ihr lieben
Freundinnen und Freunde
der Gewaltfreien
Kommunikation,*

Vereinsanschrift

c/o Ursula Grünewald
Nussweg 39
73760 Ostfildern

Telefon (0711) 57 64 91 58

kontakt@netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de
www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de



So allmählich wird der jährliche Stuttgarter GFK-Tag zu einer festen Größe im Jahreslauf: lange bevor der Flyer mit den diesjährigen Workshopangeboten fertig war, kamen bereits zahlreiche Anfragen aus nah und fern, ob und wann es denn wieder einen GFK-Tag gäbe? Als dann schließlich die Einladungen verschickt, die Flyer verteilt und die Onlineanmeldung freigeschaltet waren, strömten 146 Menschen herbei, von denen ca. $\frac{3}{4}$ zum ersten Mal teilnahmen und ca. $\frac{1}{4}$ als treue Stammgäste schon alle drei Stuttgarter GFK-Tage besucht hatten. Die meisten TeilnehmerInnen waren aus Stuttgart und aus der Region bis zu einer Entfernung von 50 km angereist. Ca. ein Drittel der Anwesenden hatte eine größere Distanz zurückgelegt: so kamen Menschen zum Beispiel aus der Schweiz, aus München, aus dem Allgäu oder vom Bodensee, um das reichhaltige Angebot an Workshops wahrzunehmen, GFK begeisterte Menschen zu treffen oder sich auf ihrem Weg mit neuen Perspektiven und Ideen inspirieren zu lassen.

Dank der freundlich lichten Räume der Karl-Schubert-Schule, dank des wunderschönen Blumenschmucks, dank der liebevoll dargereichten Verpflegung am Buffet und dank eines unterdessen optimal eingespielten Teams aus TrainerInnen und HelferInnen entstand ein lebendig heiteres Miteinander voller Wertschätzung und Leichtigkeit.

Ganz besonders gefiel es den TeilnehmerInnen, die Vielfalt der TrainerInnen zu erleben und zu sehen, wie sich jede /r mit seinen tieferen Geschichten in der Arbeit zeigte. Voller Dankbarkeit hoben die Menschen hervor, wie bereichernd die thematisch sehr abwechslungsreichen Workshops gewesen wären und wie viele Anregungen und konkrete Übungsmöglichkeiten für den Alltag sie mit nach Hause nehmen könnten. „Ich habe gestaunt, wie viel Begeisterung in 1 ½ Stunden möglich sind“, meinte eine Teilnehmerin und fügte hinzu: „Ich dachte erst, es könnte anstrengend sein vier Workshops an einem Tag zu besuchen, aber dann haben wir

zusammen geweint und gelacht und die Zeit war im Nu verfliegen ohne jede Anstrengung und Mühe.....“

Erstmalig gab es in diesem Jahr für die TeilnehmerInnen die Gelegenheit, sich zwischen oder während der Workshopzeiten an der Empathie-Tankstelle zu einem empathischen Gespräch mit erfahrenen TrainerInnen niederzulassen und brandaktuelle Themen und Fragestellungen im vertraulichen Setting zu bewegen.



Voller Freude über die erfüllenden Rückmeldungen in der Abschlussrunde saßen wir nach getaner Arbeit dann schließlich in unserer angestammten Pizzeria und feierten im Team die Leichtigkeit und Gemeinschaft, mit der dieser dritte Stuttgarter GFK-Tag insgesamt verlaufen war.

Ursula Grünewald